

平成27年度 宇都宮少年陸上教室季開催要項

- 1 目的 児童に陸上競技の基礎的スキルを習得させるとともに、スポーツの実践意欲の高揚を図り、小学生の体力向上とスポーツ振興に資するものとする。
 - 2 主催 宇都宮市陸上競技協会
 - 3 実施期間 ○春季…4月・5月・6月
(全国小学生陸上競技交流大会宇河地区予選練習)
○夏季…夏季休業中
○冬季…11月～2月 } 年間30回程度の活動予定
 - 4 参加対象 宇都宮市内小学校5・6年生で陸上競技に興味を持ち、大会参加を希望する児童
 - 5 会場 河内総合運動公園陸上競技場
 - 6 練習日(春季) 4月18日(土)【開講式】午後 25日(土)午後 29日(水)午前
5月9日(土)宇河地区大会
- 5月以降の練習日については、決まり次第、陸上教室練習時に連絡します。**
- 夏季及び冬季については、日程が決まりしだい各小学校へ連絡をいたします。
- 7 実施時間 午前9時30分～11時30分 または 午後2時～4時
競技場の関係で、練習時間が午前及び午後のどちらかになります。練習時間をよくご確認の上、参加してください。
 - 8 参加料 ・傷害保険料1,500円(年間)
・グラウンド使用料等1,700円(春季分) } 計 3,200円(おつりがないように)
※参加初日に一括して徴収します。
(夏季・冬季分については、それぞれの開催初日に集めさせていただきます。)
 - 9 実施種目 100m, 走幅跳, 走高跳, 1000m, 80mハードル, リレー, ソフトボール投げ

10 指導講師

○岡本北小	福田 順一	○宇大付属幼稚園	富川 千明
○海道小	小池 雄一	○宇都宮大学OB	後藤 亮
○清原南小	吉田 宣夫	○御幸小	平野 琢人
○石井小	松尾 正輝	○豊郷中央小	佐藤 直樹
○宮の原小	関 守康	○新田小	大野 藍
○清原中央小	山岡孝一郎	○今泉小	大矢 哲平
○海道小	久我 逸就	○清原南小	墨野倉祐美
○御幸小	長谷部大樹	○緑が丘小	村山 美香

11 参加について

(1) 参加については保護者の承諾を得ること。

(2) 参加者は、参加申込書を当日持参する。

※ 参加者は、河内総合運動公園陸上競技場会議室での開講式に出席する。ただし、当日都合がつかず出席が無理な場合は、次の実施日でもよい。

(改めて通知しない。保護者のみでも可)

※ 傷害保険加入の手続きは開講式当日行うが、開講式に参加が無理な方は、参加される初日に受付をする。

- 12 開講式
- | | | | |
|---------|--------------------------------------|---------|---------|
| (1) 日時 | 4月18日(土) | 13:30受付 | 14:00開会 |
| (2) 場所 | 河内総合運動公園陸上競技場会議室 | | |
| (3) 持ち物 | 参加申込書, 参加料, 筆記用具, 運動のできる服装, タオル, 飲み物 | | |
| (4) その他 | 保険加入手続きがありますので保護者の方も参加してください。 | | |

※ 雨天でも開講式・保険手続は行いますので参加をお願いします。

- 13 その他 何かご不明な点は、海道小学校(661—6620 小池)までお願いします。

参加申込書

平成27年度 春季陸上教室の参加を希望します。

※必ずふりがなをお願いします。

小学校 年 氏 名 (男 ・ 女)

生年月日 H 年 月 日

保護者氏名 印

住 所 _____

できれば、携帯電話番号をお願いします。(緊急時に連絡を取るため)

なお、この情報は、陸上教室以外使用いたしません。

TEL _____