

平成25年度 冬季宇都宮少年陸上教室開催要項

1 目的 児童に陸上競技の基礎的技能を習得させるとともに、スポーツの実践意欲の高揚を図り、小学生の体力向上とスポーツ振興に資するものとする。

2 主催 宇都宮市陸上競技協会

3 実施期間 10月27日(日)【開講式】
11月 3日(日) 30日(土) 12月 7日(土) 14日(土) 21日(土)

※ 1月～3月の練習日については、決まり次第、陸上教室練習時に連絡します。

4 実施時間 午前9時30分～11時30分

※ 11月30日(土)・12月7日(土)の練習時間は、会場の都合で13時30分～15時30分となります。お気を付けください。

5 会場 河内総合運動公園陸上競技場

6 参加対象

○宇都宮市内小学校6年生で駅伝(長距離走)に興味を持ち、やる気十分な児童。

○宇都宮市内小学校4・5年生で陸上競技に興味を持ち、やる気十分な児童。

(6年生で特に参加を希望したい児童は、駅伝以外でも参加を認めます。)

7 参加料(グラウンド使用料、傷害保険料等)

① 春季または夏季陸上教室に参加した人・・・2,000円

② 上記以外の人・・・3,500円(含傷害保険料)

8 実施種目 100m走・長距離走

☆ 基礎的な練習が中心となります。

駅伝(男子1.6km, 女子1.2km)

→1月26日、栃木市で行われる「第6回栃木県小学生駅伝競走大会」出場のため

9 指導講師

○ 岡本北小	福田 順一	○ 小・大谷北小	富川 千明
○ 石井小	吉田 宣夫	○ 上戸祭小	塚越 里恵
○ 海道小	小池 雄一	○ 宇都宮市役所	後藤 亮
○ 宮の原小	関 守康	○ 御幸小	平野 琢人
○ 御幸小	松尾 正輝	○ 豊郷中央小	佐藤 直樹
○ 清原南小	山岡 孝一郎	○ 新田小	石田 藍
○ 海道小	久我 逸就	○ 今泉小	大矢 哲平
○ 御幸小	長谷部 大樹		

10 参加について

(1) 参加については保護者の承諾を得ること。

(2) 参加者は、参加申込書を当日持参する。

※ 参加者は、河内総合運動公園陸上競技場会議室での開講式に出席する。ただし、当日都合がつかず出席が無理な場合は、次の実施日でもよい。

(改めて通知しない。保護者のみでも可)

※ 傷害保険加入の手続きは開講式当日行うが、開講式に参加が無理な方は、参加される初日に受付をする。(春季または夏季の陸上教室に参加した人については手続き不要です。)

11 開講式 (1) 日 時 10月27日(日) 9:00受付 9:30開会

(2) 場 所 河内総合運動公園陸上競技場会議室

(3) 持ち物 参加申込書, 参加料, 筆記用具, 運動のできる服装, タオル, 飲み物

(4) その他 保険加入手続きがありますので保護者の方も参加してください。

※ **雨天でも開講式・保険手続は行いますので参加をお願いします。**

12 その他

○ 何かご不明な点は、海道小学校(661-6620 小池)までお願いします。

参加申込書

平成25年度 冬季陸上教室への参加を希望します。

(ふ り が な)

小学校 年 氏 名 (男 ・ 女)

生年月日 H 年 月 日

保護者氏名 印

住 所

TEL

※該当する方に○をつけてください。

- () 春季から陸上教室に通っている
- () 夏季から陸上教室に通っている
- () 今年度、初めて陸上教室に申し込む

10月27日(日)の開講式に

ご持参ください。