

## 第45回宇都宮市陸上競技大会開催要項

1. 主催 宇都宮市陸上競技協会
2. 後援 宇都宮市教育委員会 宇都宮市体育協会
3. 期日 2022年7月31日(日) 午前8時集合開会式8時30分  
競技開始9時15分 競技終了予定13時00分
4. 場所 宇都宮市西川田町4-1-1 県総合運動公園第2陸上競技場
5. 種目

### ☆一般の部

|          |      |       |       |     |     |
|----------|------|-------|-------|-----|-----|
| 男子 31歳未満 | 100m | 1500m | 5000m | 走高跳 | 砲丸投 |
| 41歳未満    | 100m | 3000m | 走幅跳   | 砲丸投 |     |
| 41歳以上    | 100m | 1500m | 砲丸投   |     |     |
| 一般女子     | 100m | 1500m | 走幅跳   | 走高跳 | 砲丸投 |

### ☆中学生の部

|       |      |       |        |        |        |               |
|-------|------|-------|--------|--------|--------|---------------|
| 男子 1年 | 100m | 1500m | 400m R | 走高跳    | 走幅跳    | 砲丸投 (4kg)     |
| 2年    | 100m | 200m  | 3000m  | 400M R | 走高跳    | 走幅跳 砲丸投       |
| 3年    | 100m | ※200m | ※800m  | ※3000m | 400m R | ※走高跳 ※走幅跳 砲丸投 |
| 女子 1年 | 100m | 800m  | 400m R | 走高跳    | 走幅跳    | 砲丸投           |
| 2年    | 100m | 200m  | 1500m  | 400M R | 走高跳    | 走幅跳 砲丸投       |
| 3年    | 100m | ※200m | ※1500m | 400M R | 走高跳    | 走幅跳 砲丸投       |

※印 一般選手のオープン参加を認める種目

### ☆小学生の部 (5・6年生)

|    |      |        |     |     |       |
|----|------|--------|-----|-----|-------|
| 男子 | 100m | 400m R | 走高跳 | 走幅跳 | 1000m |
| 女子 | 100m | 400m R | 走高跳 | 走幅跳 | 1000m |

### 6. 出場制限

- ①宇都宮市に在住，又は勤務している人。大学，全日制高校を除く。
- ②一般・中学生は，一人2種目まで出場可。
- ③小学生は一人1種目。(但し，リレーは除く)

7. 参加料 傷害保険料を含め、一般500円、小中学生400円を大会当日納入する。

8. 申し込み方法

- ①一般（大学生・全日制高校生を除く）、  
宇都宮市陸上競技教室所属以外の小学生、  
陸上競技部以外の中学生

→7月15日（金）までにはがきにて宇都宮市スポーツ協会宛に申し込む。

321-0954 宇都宮市元今泉 5-6-18、 TEL 680-4022  
住所、電話番号、氏名、生年月日、年齢、種目を記入して郵送する。

※大会出場時は主催者が用意するアスリートビブスを使用する。

- ②宇都宮陸上競技教室所属の小学生

陸上教室開催時に申し込む。（小学校とりまとめー松尾理事）

※大会出場時は主催者が用意するアスリートビブスを使用する。

- ③陸上競技部員の中学生

学校ごとにまとめて中体連参加登録データ表で、Eメールにて申し込む。（中学校とりまとめー大野理事。）

※大会出場時は県中体連登録アスリートビブスを使用する。